

BULLETIN D'INSCRIPTION

Course non compétitive Run & Bike MESSANGES

*Samedi 9 décembre 2017 – Départ 10h30
RDV Hall des sports, route des lacs à partir de 9h30*



*Courir et pédaler avec un vélo pour deux !
Le Run & Bike est une épreuve composée de deux coureurs.
Un coureur à pied et un vététiste. Les relais sont libres.
Une façon ludique de développer l'esprit d'équipe et de
renforcer la cohésion.*

Organisateur :

Association EMM (Entente Messanges Moliets)

Contact : alaindufau@wanadoo.fr

Site internet : <http://courirlandes.fr/>

Tél : 06.61.31.84.11

DECHARGE DE RESPONSABILITES

Nom et Prénom :

Date de naissance : / /

Adresse :

Téléphone :

Email :

Fait équipe avec :

Personne à prévenir en cas d'urgence :

Téléphone :

DECLARE DEGAGER DE TOUTES RESPONSABILITES EN CAS D'ACCIDENT DE QUELQUE NATURE QUE CE SOIT OU DE DOMMAGES SANS AUCUNE EXCEPTION NI RESERVES LIES A LA PRATIQUE DE LA COURSE « RUN & BIKE DECOUVERTE », TOUTES PERSONNES DE L'ORGANISATION.

Je dégage en conséquence, en ma qualité de pratiquant de ce sport ou spectateur, tous les membres de l'organisation, de toute responsabilité, en cas d'accident de quelque nature qu'il soit, et renonce à tout recours contre tous les membres de l'organisation.

Je certifie que je suis assuré(e) au titre de ma responsabilité civile vis-à-vis des tiers et des dommages corporels et incorporels que je pourrais leur causer au cours de la pratique sportive.

Je reconnais avoir pris connaissance de tous les risques liés à la pratique du « Run & Bike découverte » et plus généralement du sport intensif.

Je certifie ne faire l'objet d'aucune contre-indication médicale de nature à m'empêcher de pratiquer la course. Il est de ma seule responsabilité de veiller à mes biens et aux biens d'autrui pendant la séance. Je ne pourrai tenir les organisateurs responsables en cas de perte, vol ou bris de mes biens.

Le refus de signer cette décharge de responsabilité ou la non présentation de celle-ci, réserve le droit à l'organisation d'exclure ma participation à l'évènement.

A le

Lu et approuvé

Signature (parents pour les mineurs) :

REGLEMENT

- 1- Organisation :** L'association *Entente Messanges Moliets* (EMM) organise le samedi 9 décembre 2017, une course *run & bike* découverte non compétitive.
- 2- Parcours :** La distance du parcours se situe autour de 10 km. Le départ et l'arrivée se situent au hall des sports de Messanges. Le ravitaillement des concurrents sera assuré aux alentours du cinquième kilomètre et à l'arrivée.
- 3- Participation :** La participation est ouverte à toute personne, licenciée ou non, âgée de 14 ans et plus. Chaque participant court sous sa propre responsabilité, devra signer la décharge de responsabilité jointe et joindre un certificat médical daté de moins d'un an au jour de la course comportant **OBLIGATOIREMENT** la mention de non contre-indication à la pratique sportive (Ou une copie de son attestation de licence (FFA) **2016-2017** ; Ou une copie de sa licence (FFTRI, FSCF, FSGT, UFOLEP) **2016-2017**). De plus, les mineurs devront présenter un bulletin d'inscription signé par l'un des parents.
- 4- Inscriptions :** Les inscriptions sont individuelles et enregistrées à l'aide du bulletin d'inscription dûment rempli, fourni par l'organisateur ; mais la course est collective (2 coureurs par équipe). Les inscriptions peuvent être enregistrées directement à l'office de tourisme de Messanges ou le jour de la course sur place le matin au hall des sports à partir de 9h30 (5 euros par participant). Attention : **places limitées à 50 équipes !**
- 5- Droit à l'image :** les participants acceptent que leur image soit utilisée dans les diverses communications de l'épreuve que les organisateurs pourront faire.
- 6- Sécurité et organisation des secours :** la sécurité des concurrents sur le parcours sera assurée par EMM et les signaleurs de diverses associations.
- 7- Equipement :** **1vélo est obligatoire** par équipe, un VTT de préférence pour pouvoir avancer sur tous les types de terrain (chemin, sable...) + **1 casque obligatoire**.
- 8- Course :** L'équipe et le vélo doivent arriver ensemble sur la ligne d'arrivée pour terminer la course.
- 9- Sur place :** Vestiaires avec douches et sanitaires hommes et femmes à disposition.
- 10- Environnement :** « les concurrents s'engagent à ne rien jeter dans la nature et à respecter l'environnement ».
- 11- Emargement :** L'émargement lors de l'inscription vaut acceptation du règlement.

AUTORISATION PARENTALE OU TUTELAIRE

Je soussigné (nom, prénom):

Agissant en qualité de *: Père Mère Tuteur

- Autorise (nom, prénom) : à participer au Run&bike du 9 décembre 2017.
- Autorise le responsable de la manifestation à faire hospitaliser et/ou à faire pratiquer tous soins nécessaires à mon enfant en cas d'urgence.

N° de téléphone de la personne à contacter en cas d'accident:

.....

....., le

Signature(s) :

.....

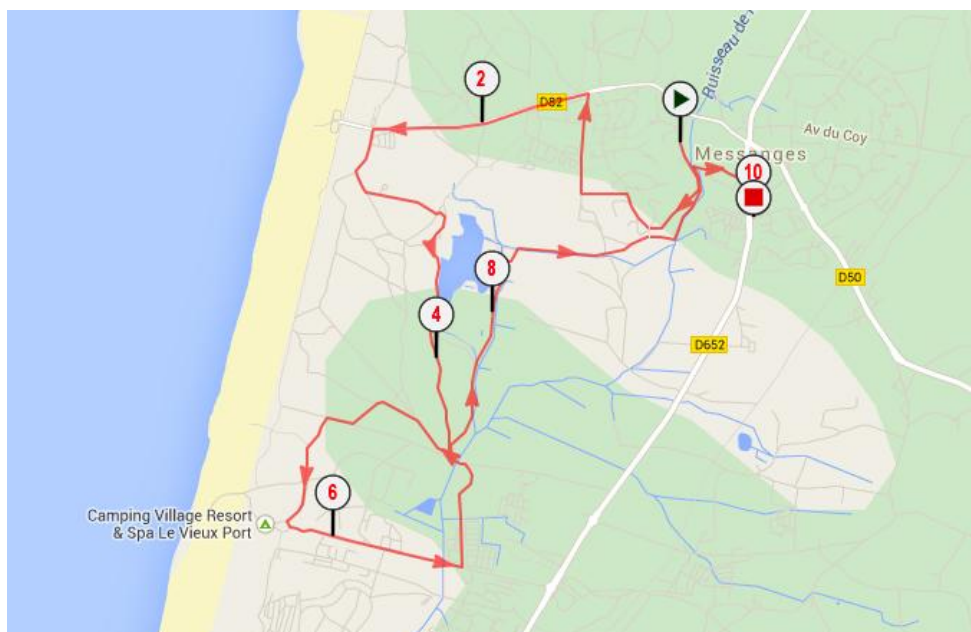
PROGRAMME

9H30 : Ouverture des inscriptions au Hall des sports S.Dosbaa

10h15 : Briefing de la course « **Run & bike découverte non compétitive** »

10h30 : Départ de la course

PRÉSENTATION DU PARCOURS (10 Km)



Imprimer par nos soins – Ne pas jeter sur la voie publique